



**Giovedì 22 settembre 2022 - ore 9.30**

Centro Sociale Sandro Pertini - via Lirone 30 - Castel Maggiore



**L'ANGOLO DELLA  
PSICOLOGIA PER  
LA TERZA ETÀ**

**La partecipazione  
agli incontri  
è libera e gratuita**

# **QUALI RICETTE PER INVECCHIARE BENE?**

Incontro di informazione e formazione rivolto a familiari/caregivers, assistenti familiari e volontari per supportare il lavoro di cura e favorire la diffusione di prassi utili all'invecchiamento attivo degli anziani

**Conduce l'incontro la Dott.ssa Marisa Menghini**

**e-care**

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2022



Ass. IL MANTELLO  
Molinella

Centro Sociale PERTINI APS  
Castel Maggiore

Ass. AMA AMARCORD ODV  
San Pietro in Casale

Ass. AMA AMARCORD ODV  
Castello d'Argile

Centro Sociale e Culturale  
LA MAGNOLIA APS - Budrio

## Argomenti dell'incontro

- Cos'è l'invecchiamento fisiologico? Non solo perdite ma anche guadagni!
  - "Ricette" per invecchiare bene: alcune teorie e consigli pratici
- La plasticità cerebrale e l'allenamento cognitivo: facciamo esercizio insieme....



"D.ssa Marisa Menghini, psicologa, specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale. Attualmente collabora con diverse cooperative e associazioni per la conduzione di Caffè Alzheimer, percorsi di Stimolazione Cognitiva individuale e di gruppo e corsi di allenamento della memoria. Si occupa di sostegno psicologico ad adulti e anziani e di temi legati all'invecchiamento. È inoltre formatrice di comunicazione e relazione di cura in corsi per Operatore Socio-Sanitario."

*"Il cervello: se lo coltivi funziona. Se lo lasci andare e lo metti in pensione si indebolisce. La sua plasticità è formidabile. Per questo bisogna continuare a pensare"*

**Rita Levi Montalcini**



PER INFORMAZIONI ● Marco Tullio - 3930455201

PER RIVOLGERE DOMANDE ALLA PSICOLOGA O ALLE ANIMATRICI SCRIVERE A ● [sos.confort@gmail.com](mailto:sos.confort@gmail.com)

PAGINA WEB ● <http://www.coopidapoli.it/ConcorsoDildee2022.html>

e-care

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2022