Il lavoro di cura nell'ottica animativa

Prevenzione del burn out e miglioramento dei rapporti tra l'equipe di lavoro

Federica Taddia

Per evitare che …

QUANDO UNO STARNUTISCE…

TUTTI SI SOFFIANO IL NASO!

Quale contributo può dare l'animazione

- Animazione come intervento psicosociale in cui convivono :

Dominio produttivo

Dominio esplicativo

Dominio estetico

(Maturana, 1990)

Competenze di base

Capacità di osservazione

Capacità narrativa/curiosità

Capacità empatica

La proposta animativa permette di allenare a chiedersi

- In che modo la richiesta è coerente con il servizio?
- Che cosa ci viene chiesto di fare?
- Sono tutti d'accordo?
- Con chi dovremmo interagire nel contesto in cui operiamo?
- Qual è la richiesta esplicita? E quella implicita?
- Cosa dovremmo fare o non fare?
- Come valutare l'azione?

C'è allora qualche strategia per capire?

- Cosa fare
- Perché farlo
- Come farlo
- Quanto bene farlo
- Come sto andando

Non siamo semplici esecutori, ma costruiamo la nostra operatività

- **Ogni azione che un operatore fa o non fa influenzerà la direzione del lavoro e quindi sarà un intervento.**

Chiedersi

Quali sono i miei comportamenti/comunicazioni/risposte verbali e non verbali, che possono influenzare l'evoluzione della situazione in una direzione piuttosto che in un'altra?

Tecniche di animazione (…e le TNF)

- Creano un clima adatto per la condivisione
- La conferma reciproca
- Lo sviluppo della fiducia
- Il cambiamento
- La collaborazione

E ancora…aiutano a

- Imparare dall'osservazione
- Analizzare il contesto
- Condividere e verificare
- Ricercare la collaborazione
- Mettere in movimento

Animazione

Equipe

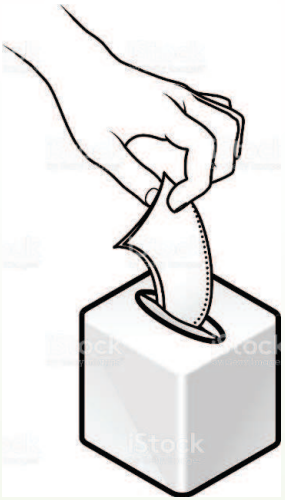
- Contribuisce a stimolare le risorse
- Pone al centro le relazioni
- Aiuta a valorizzare le differenze
- Promuove uno stile attivo e non direttivo

Persona

- Stimola le risorse
- Pone al centro la relazione
- Valorizza le differenze
- Attivo e non direttivo

Crescita

Per cui…

QUANDD UND STARNUTISCE…

DIAMDGLI UN FAZZDLETTD!