

# Apparecchiando imparo.....



Vi accompagniamo passaggio per passaggio offrendovi

piccoli “trucchi” affinché il bambino impari e diventi via via più autonomo:

Cosa Faccio	Cosa imparo
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Preparare tutto l'occorrente sopra un piano raggiungibile dal bambino</li> </ul>	<p>L'autonomia rafforzerà la sua autostima</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fate contare al bambino bambino quante persone saranno a tavola e chiedete di contare bicchieri, piatti ect....domandando poi se sono sufficienti.</li> <li>Ogni tante fate finta di sbagliare e mettete un bicchiere in meno o in più per vedere se lo notano</li> </ul>	<p>Contare confrontare i dati esprimere un giudizio</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ La prima volta è bene fare insieme al bambino per mostrarle come fare, ponendo gli oggetti nella giusta posizione con movimenti lenti.</li> <li>Mantenete la stessa sequenza di azioni in modo tale che il bambino le interiorizzerà e sarò via via più autonomo.</li> </ul>	<p>Concetto di cura, capacità di posizionare in ordine è pre requisito dell'ordine logico</p> <p>Imparare una sequenza è un ottimo allenamento di memoria</p>

<p>◆ Esplicitare che la forchetta e il tovagliolo vanno a sinistra e il coltello e il cucchiaio a destra. Il bicchiere sopra il piatto ect...</p>	<p>Lateralizzazione: destra, sinistra          concetti topologici: sopra, sotto.          Conoscere la disposizione spaziale          Saper allineare piatti nel bordo del tavolo (tondi), posate (linee), bicchieri (punti è un'attività di pre-scrittura.</p>
<p>◆ Piegare il tovagliolo</p>	<p>Attenzione al movimento e alla precisione</p>

### Suggeriamo inoltre...

- ✓ di mettere a disposizione sul tavolo una bottiglia piccola o caraffa facile da maneggiare in modo che il bambino possa versarsi l'acqua da solo, autoregolerà l'energia del movimento , aumenterà la capacità di concentrazione e la coordinazione dei movimenti
- ✓ dare l'opportunità di sprecchiare con le medesime modalità, riporre dalla lavastoviglie ai cassetti è un'attività di categorizzazione.
- ✓ di spazzare, implica l'uso di tutto il braccio con un coordinamento che coinvolge l'intero corpo, ottima esercitazione di pre-scrittura.

**Allenare i piccoli movimenti della mano prepara  
indirettamente alla scrittura**

**Buon Appetito da tutto il personale della Scuola dell'Infanzia San Mamante**